

Gespreksgroep voor partners van mensen met dementie



Heeft u een partner met dementie? Dan bent u van harte welkom bij de gespreksgroep. Dementie verandert het leven van partners flink. De zorg is intensief en kan lang duren.

Het zorgen voor iemand met dementie kan ook veel vragen oproepen:

- Wat is dementie precies?
- Doe ik het wel goed?
- Wat staat me te wachten?
- Waar kan ik meer ondersteuning vinden?
- Is het normaal dat ik soms zo boos of verdrietig ben?

In de gespreksgroep ontmoet u andere partners die dezelfde vragen en twijfels hebben. U krijgt van elkaar tips, informatie en deelt ervaringen. Natuurlijk bepaalt u zelf wat u wel en niet wilt vertellen.

De gespreksgroep voor partners van mensen met dementie wordt georganiseerd door:

NETWERK
DEMENTIE
FRYSLAN



De bijeenkomsten

De groep van maximaal acht deelnemers komt zeven keer op woensdagmiddag van 14.00 uur tot 15.30 uur bij elkaar. De bijeenkomsten worden begeleid door twee deskundige gespreksleiders. We maken kennis met elkaar en bespreken de onderwerpen waar de groep het over wil hebben.

De data zijn:

- 6 november 2024
- 20 november 2024
- 4 december 2024
- 18 december 2024
- 8 januari 2025
- 22 januari 2025
- 5 februari 2025

Locatie: Stellinghaven, Schapekamp 1 in Oosterwolde.

Kunt u uw partner niet alleen thuis laten? Uw partner mag tijdens de bijeenkomsten verblijven in het dagcentrum van Stellinghaven.

Aanmelden of meer informatie?

Neem contact op met Lyan Bergsma via l.bergsma@ooststellingwerf.nl of via 06 45 88 20 22. U kunt zich aanmelden tot en met 17 oktober 2024.

**De gespreksgroep voor partners van mensen met dementie
wordt georganiseerd door:**

NETWERK
DEMENTIE
FRYSLAN

