

Meer informatie en contact

Ben of ken je iemand die dit ook zou willen?
Of wil je graag als begeleider aan de slag of
heb je een werkplek voor onze vrijwilligers?
Neem dan contact op!

Ingrid Dijkstra
projectleider

T: 06 - 831 773 51
E: i.dijkstra@sunenz.nl

Jeannette Janssen
projectbegeleider

T: 06 - 201 008 06
E: j.janssen@sunenz.nl

Of bezoek onze website:
www.sunenz.nl/dementalent

Onze partners



DemenTalent

In de gemeente Ooststellingwerf



**Vrijwilligerswerk
door mensen
met dementie**

 **DemenTalent**

 **sun
enz**

Waardevol voor iedereen.

Een samenwerking tussen DemenTalent en:

 **sun
enz**

Leven met dementie

Als u of uw naaste de diagnose dementie krijgt, kunt u het gevoel hebben dat de wereld even stil staat. Ondanks dat de diagnose meestal niet onverwacht komt, maakt het veel los en roept het verschillende vragen op. Wat betekent het voor mij, mijn gezin en omgeving? En hoe geef ik vorm aan deze nieuwe fase in mijn leven? Het duurt vaak even voordat u de diagnose geaccepteerd heeft en er ruimte komt om na te denken over leven met dementie. Over wat kan en lukt nog wel, en hoe richt ik mijn leven in.

Op zoek naar talenten

Dit is het begin van de periode waarin er ruimte komt om het leven weer op te pakken. Het project DemenTalent geeft mensen met dementie de mogelijkheid om actief en van toegevoegde waarde te kunnen blijven. Binnen het project DemenTalent doen mensen met dementie vrijwilligerswerk dat aansluit bij hun talenten, interesses en mogelijkheden.

Hoe werkt DemenTalent?

Met nieuwe deelnemers aan het project DemenTalent wordt (bij hen thuis) een uitgebreid intakegesprek gevoerd om de talenten, interesses en de mogelijkheden in kaart te brengen.



Door het voeren van thuisgesprekken over de gevolgen van de ziekte, het bieden van voorlichting en het in kaart brengen van sociale contacten en activiteiten, neemt DemenTalent preventieve en ondersteunende taken op zich.

De voordelen van DemenTalent

- Door vrijwilligerswerk te doen en zo actief te blijven verminderen de klachten van de ziekte.
- Mantelzorgers voelen zich (emotioneel) minder belast doordat DemenTalent een ondersteuningsnetwerk biedt.
- Voor (jongere) mensen met dementie/ geheugenproblemen is DemenTalent een mooie aanvulling op of een geschikt alternatief voor traditionele dagbesteding.
- Als de persoon in kwestie al vrijwilligerswerk doet dan ondersteunen wij dit, zodat hij/zij dit kan blijven doen. Als iemand graag actief wil worden, dan ondersteunen/begeleiden wij naar het doen van vrijwilligerswerk.
- Als iemand al op de wachtlijst staat van een verpleeghuis dan kan DemenTalent de overgang verzachten door iemand vrijwilligerswerk te laten doen bij de desbetreffende zorgorganisatie. Na opname kan dit gewoon blijven bestaan.

Tal van mogelijkheden

DemenTalent biedt mensen met dementie de kans om vrijwilligerswerk te gaan doen, aangepast aan hun talenten en mogelijkheden. Er zijn voorbeelden waar mensen met dementie vrijwilligerswerk doen in bijvoorbeeld in het groen, bij verenigingen en bedrijven, bij scholen, zorgcentra musea et cetera. Zo zijn er tal van mogelijkheden. Altijd wordt er gekeken naar een plek die aansluit bij de talenten en interesses.

DementTalent: waardevol voor iedereen

Hanneke Visser is bijna 57 jaar en heeft Alzheimer. Daar kwam ze ongeveer twee jaar geleden achter. Een fitte jonge vrouw, die een aantal jaren geleden nog een opleiding volgde is nu vrijwilliger bij het project DementTalent. Hanneke doet vrijwilligerswerk op het dagcentrum van ZuidOostZorg en is daar een waardevolle aanvulling voor haar collega's en cliënten.

Vrijwilligerswerk en de voordelen

Ze is erg blij met haar vrijwilligerswerkplek. Hanneke was 50 toen ze een opleiding volgde in de zorg. Bij ZuidOostZorg op het dagcentrum doet ze wat ze het liefste doet: zorgen voor andere mensen. Op het dagcentrum komen mensen met Alzheimer een aantal dagdelen in de week om elkaar te ontmoeten en activiteiten te ondernemen. "Ik wilde altijd zuster worden," vertelt Hanneke, "maar door de Alzheimer is die droom in duigen gevallen. Ik ben zo blij dat ik hier na mijn diagnose terecht kon", vertelt Hanneke.



"Mijn automatische piloot is kapot"

Hanneke vertelt over wat Alzheimer met haar doet. "Mijn automatische piloot is kapot. Ik moet overal over nadenken. Het meeste moeite heeft Hanneke met cijfers. Spelletjes doen, zoals Rummikub of mens-erger-je-niet gaat niet meer. Gelukkig heeft Hanneke nog heel veel andere talenten. Zo heeft ze een engelengeduld. "Dat is heel waardevol voor haar werk op het dagcentrum bij ZuidOostZorg," aldus Jeannette Janssen, begeleidster op het dagcentrum. "Hanneke maakt heel snel een connectie met mensen en een aantal cliënten die weinig contact maken of weinig praten doen dat wel met Hanneke. Ze is heel zorgzaam en lief voor de mensen. Dat is echt een waardevolle aanvulling."

Dat geeft ook Hanneke aan: "Mensen met dementie worden snel buiten de maatschappij geplaatst, terwijl er nog heel veel is wat ik wel kan. Het houdt me scherp. Het heeft zoveel voordelen, voor iedereen."



**Hanneke Visser en
Jeannette Janssen**

DementTalent: veel meer dan alleen een broodje

Sinds kort verzorgt een vrijwilligster van DementTalent de vrijdaglunch bij Personenvervoer Kort, een taxibedrijf gevestigd in Oosterwolde.

Elke vrijdag een verrassing!

Toen Ale hoorde over het project DementTalent sprak dit hem direct aan en is hij gaan nadenken over naar wat er binnen het bedrijf mogelijk zou zijn. De vrijwilligster van DementTalent werkte voorheen als kok. Ze verzorgt nu elke vrijdag een lunch op kantoor en daar is Ale zeer enthousiast over. "Ze maakt echt van alles! Wraps, lekkere broodjes, een soepje, iets uit de oven. Het is elke vrijdag een verrassing en dat vind ik heel leuk!"

Niet alleen een broodje

Volgens Ale is de lunch niet alleen lekker, maar heeft het ook een positieve impact op het bedrijf. "Het gaat niet alleen om het broodje. Mensen vinden het erg gezellig en dat is een hele waardevolle toevoeging. Het zorgt voor een stukje verbondenheid onder de collega's. Het is inmiddels zelfs zo dat er mensen voor de lunch aansluiten op hun vrije dag. Dat vind ik prachtig. En de vrijwilligster is inmiddels echt een onderdeel van het team geworden."

Geen drukte van

Op de vraag of het veel tijd kost om iemand met dementie als vrijwilliger aan het werk te hebben is Ale stellig: "Nee, zeker niet! Er moeten alleen wat boodschappen gehaald worden voor de lunch." Daarnaast moesten we nog wel wat dingen aanschaffen voor in de keuken, zoals een oventje en wat servies. Maar dat was zo gedaan. "Nee hoor, we hebben er totaal geen drukte van. Sterker nog, het levert alleen maar mooie momenten op."

"De vrijwilligster is inmiddels echt een onderdeel van het team geworden."

Gewoon doen

Ale raadt bedrijven aan om serieus te overwegen om mensen met dementie een zinvolle werkplek te bieden binnen hun organisatie. "Gewoon doen," zegt hij. "Het kan werkelijk van alles zijn." Voor hem heeft dit initiatief veel meer waarde dan alleen de lunch die de vrijwilliger maakt. "Het levert zoveel moois op, voor alle partijen, en dat maakt het van onschatbare waarde."

