

Dementievriendelijk Ooststellingwerf

Bijeenkomst 29-9-2022
Raadszaal gemeentehuis



Programma

19.30 uur	Welkomswoord door wethouder Esther Verhagen
19.35 uur	Presentatie door Ruud Dirkse
20.00 uur	Vragen/opmerkingen aan de hand van presentatie, plenair
20.15 uur	Pauze
20.30 uur	In 4 groepen uiteen rond de thema's waarop wij intensiveringen willen: • Faciliteren mantelzorgers • Beeldvorming en voorlichting • Meedoen • Bewegen en actief zijn
21.15 uur	Terugkoppeling vanuit de groepen, plenaire afronding
21.30 uur	Afsluiting, mogelijkheid voor drankje

Even voorstellen

- Ruud Dirkse, projectleider 'Gezond & Gelukkig ouder worden'
- Daarmee trekker van de gelijknamige Doe-agenda
- Woon in Oldeberkoop
- Al jarenlang actief in ouderenzorg/dementiezorg
- Schrijver van 5 boeken over dementie
- Zelf meermaals mantelzorger van mensen met dementie (geweest)

Waar wonen onze oudere inwoners?

Kern/Dorp	55-65 Man	55-65 Vrouw	65-75 Man	65-75 Vrouw	75-85 Man	75-85 Vrouw	85+ Man	85+ Vrouw	Totaal
Appelscha	418	414	372	352	221	223	62	106	2168
Donkerbroek	153	141	124	128	64	63	11	23	707
Elsloo	63	69	51	47	24	27	7	6	294
Fochteloo	48	41	38	21	8	9	3	2	170
Haule	76	68	41	33	20	17	5	5	265
Haulerwijk	241	251	217	211	122	137	37	98	1314
Langedijke	31	28	32	34	12	7	1	1	146
Makkinga	98	96	81	63	22	27	7	9	403
Nijeberkoop	22	18	15	17	8	11	3	4	98
Oldeberkoop	129	128	105	116	63	82	20	25	668
Oosterwolde	654	718	629	688	391	431	111	220	3842
Ravenswoud	43	46	39	31	11	12	3	3	188
Waskemeer	71	77	48	42	18	22	6	7	291
Totaal	2047	2095	1792	1783	984	1068	276	509	10554

Dementie

- Nu $\pm$ 520 mensen met dementie > 1.100 in 2050
- Mensen met dementie wonen in hele gemeente
 - 10% 65-plussers, 20% 80-plussers, 40% 90-plussers
- Ongeveer 75% thuiswonend, waarvan 40% alleen
- 7 woonzorglocaties in gemeente
- Meerdere specifieke dagbestedingslocaties, alsmede bredere inloopvoorzieningen
- Informele zorg enorm belangrijk – mantelzorgers vaak zwaar en overbelast

Uitdaging

- Aantal mensen met dementie groeit fors
- Aantal beschikbare beroepskrachten daalt verhoudingsgewijs tegelijkertijd
- Mantelzorgers zwaar belast
- Aantal plekken in woonzorgcentra/verpleeghuizen groeit niet mee met groei mensen met dementie

We moeten dus nog meer kijken naar (samen)kracht in de samenleving.



Wat doen we als gemeente al?

- Dagbesteding
- Individuele voorzieningen (via gebiedsteam, 75+ huisbezoekers) (o.a. vervoer, huishoudelijke hulp, woningaanpassingen, hulpmiddelen)
- Mantelzorgondersteuning (o.a. mantelzorgconsulent gebiedsteam)
- Alzheimercafé (subsiëring)
- Regionale/provinciale programma's (o.a. bloeizones Appelscha en Haulerwijk, Fries Preventie-akkoord, versterking samenwerking tussen professionals)
- Andere Doe-agenda's

Naast gemeente nog veel meer organisaties actief rond dementie!



HOOGTEPUNTEN

Doe-agenda's 2021-2024 Gemeente Ooststellingwerf

De gemeente vroeg haar inwoners in 2019 wat zij belangrijk vinden op het gebied van samenleven. Hier kwamen 15 onderwerpen uit. Kijk voor meer informatie op:

www.ooststellingwerf.nl/visie-samenleven.

Voor elk van deze onderwerpen werken inwoners, ondernemers, vrijwilligers, verenigingen, organisaties en de gemeente een doe-agenda uit. In zo'n doe-agenda staan concrete doelen die we willen bereiken. En per doel staat op een rij wat we daar gezamenlijk voor gaan doen.

Op dit moment is voor 5 van de 15 onderwerpen een doe-agenda klaar. In 2021 werken we weer andere onderwerpen uit. Hieronder staan per doe-agenda de belangrijkste doelen genoemd. Nieuwsgierig wat er precies in de doe-agenda's staat? Kijk op www.ooststellingwerf.nl/doe-agenda

DOE-AGENDA

MENSEN PARTICIPEREN DUURZAAM OP DE ARBEIDSMARKT.



Voorkomen dat mensen (opnieuw) zonder werk zitten.



Mensen helpen om geschikt (vrijwilligers) werk te vinden.



Werkgevers vinden makkelijk informatie over mogelijkheden om een inwoner met een arbeidsbeperking in dienst te nemen.

DOE-AGENDA

MEEDOEN AAN HET MAATSCHAPPELIJK LEVEN.



Voorkomen financiële problemen.



Hulp voor mensen die van weinig geld rond moeten komen.



Zoveel mogelijk inwoners bereiken zodat zij gebruik kunnen maken van regelingen.

DOE-AGENDA

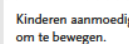
IEDEREEN DOET EN ONTMOET.



Een basis aan sociale, culturele en sportvoorzieningen in onze gemeente.



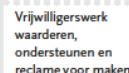
Inwoners weten wat er te doen is en organisaties stemmen activiteiten af.



Kinderen aanmoedigen om te bewegen.



Activiteiten meer inclusief zodat iedereen mee kan (blijven) doen.



Vrijwilligerswerk waarderen, ondersteunen en reclame voor maken.



DOE-AGENDA

OUDER WORDEN.



Leeftijdsvriendelijke samenleving.



Voorkomen van problemen.



Inwoners die voor een familielid of vriend(in) zorgen (mantelzorgers) helpen en waarderen.

DOE-AGENDA

KWETSBARE JONGE INWONERS EN OUDERS.



Voorkomen dat problemen ontstaan of uit de hand lopen.



Ondersteuning bij de opvoeding en activiteiten voor kinderen.



Goede hulp voor inwoners en ouders in de knel.



Iedereen hoort er bij en mag zichzelf zijn.

DEZE 5 DOE-AGENDA'S ZIJN KLAAR. WE ZIJN AL VOLOP AAN DE SLAG.
WILT U OOK MEEDOEN? STUUR DAN EEN E-MAIL NAAR: SAMENLEVEN@OOSTSTELLINGWERF.NL
WILT U OP DE HOOGTE BLIJVEN? MELD U DAN AAN VOOR DE NIEUWSBRIEF VIA:
WWW.OOSTSTELLINGWERF.NL/VISIE-SAMENLEVEN



Doe agenda 'Gezond en gelukkig ouder worden'

Doelen:

- Actief meedoen in maatschappelijk leven
- Zinnvolle dagbesteding
- Leeftijdsvriendelijke dienstverlening in samenleving
- Herkennen signalen dementie en betere omgang dementie
- Ouderen en mantelzorgers vragen tijdig hulp
- Betere informatievoorziening en betere stroomlijning hulp
- Mantelzorgers meer ondersteuning en waardering



Wat zijn extra inspanningen naar de toekomst, als uitwerking van bestaand beleid in Doe-agenda ouderen, specifiek rond dementie?

1. Voorlichting

- Website over dementie in Ooststellingwerf:
 - De weg vinden
 - Voorlichting/tips
- Mantelzorggids



2. Faciliteren mantelzorgers

- Training voor familieleden, gegeven door inwoners/professionals (2 keer 4 middagen/avonden)
 - Doel: handvatten aanreiken om zelf slim om te gaan met dementie, lotgenotencontact
 - Inhoud o.a. wat is dementie, communicatie met persoon met dementie, ontstaan en beïnvloeden van gedrag, toepassen lerend vermogen, samenwerken binnen sociale netwerken en met professionals, belang van actief zijn, omgaan met eigen grenzen/emoties)
 - Werkgroepje is aan de slag met 'schrijven' training
- Naast fysieke training ook beschikbaar stellen E-learning voor mantelzorgers
- Coaching van mantelzorgers door ervaren (ex)mantelzorgers
- Samenhang met lopende activiteiten en andere inspanningen
- Bewaken 'bureaucratie'

3. Toegankelijk maken moderne hulpmiddelen

- Bekendheid/voorlichting (o.a. eerder genoemde website)
- Samenhang SlimOtheek (opening 13 oktober a.s.)
- Samenwerking in OWO-verband verkennen

4. Meedoen met dementie

- Stimuleren vrijwilligerswerk door mensen met dementie (DemenTalent)
- Samenwerking ondernemers en verenigingsleven
- Ook bewoners woonzorgcentra meer deel van samenleving (Mienskip)
- Meer laagdrempelige bredere inloopvoorzieningen (in dorpen en wijken), voldoende aanbod professionele dagbesteding

5. Bewegen en voeding

- Voldoende bewegen is ongeveer beste om te doen bij dementie
- Bewegen is o.a. wandelen, fietsen, spellen, huishoudelijk werk, in de tuin werken, hobby's uitvoeren, kinderen helpen enz. enz.
- Wetenschappelijk vastgestelde beweegnorm voor ouderen met dementie: half uur per dag hijgen/zweten van inspanning.
Achtergrond: bewegen heeft o.a. invloed op werking beschadigde hersenen)
- Specifieke aandacht voor dementie in uitvoering sportakkoord > beweegstimulering
- Stimuleren samen koken en samen eten

6. Beeldvorming

- Samen met partners te negatieve beeldvorming bijsturen
- Oppassen voor te veel uit handen nemen
- Geen vignetten voor dementievriendelijke organisaties (stigmatisering)

Rol gemeente

- Loslaten
- Faciliteren
- Stimuleren
- Regisseren

Een dementievriendelijke samenleving: doen we samen!

Oprichting Stichting Dementievriendelijke Ooststellingwerf



Vragen/opmerkingen



Na de pauze

Onderling met elkaar in gesprek. In groepen op 4 thema's:

- Faciliteren mantelzorgers
- Beeldvorming en voorlichting
- Meedoen
- Bewegen en actief zijn

Centrale vragen:

- Wordt belang van dit onderwerp erkent, zitten we op de juiste koers?
- Waar zitten uw behoeftes? Worden aandachtspunten gemist?
- Wat zou je zelf voor activiteiten/rol willen vervullen? Weet je anderen?